

## МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА НА ПРИМЕРЕ ИГРЫ В ФУТЗАЛ

**А.Ю. Филиппский**

*Полесский государственный университет, г. Пинск, Беларусь*

*В статье рассматриваются аспекты различия мини-футбола и футзала в контексте техники, правил, динамики игр.*

**Ключевые слова:** футбол, футзал, техника, правила игры.

## THE METHODOICAL ASSISTANCE IN SPORTS GAMES ON THE EXAMPLE OF FUTSAL GAME

**A.Y. Filipskiy**

*Polesskiy State University, Pinsk, Belarus*

*This article discusses the aspects of differences between futsal and indoor soccer in the context of technology, rules, dynamics of the games.*

**Keywords:** football, futsal, rules of the game, playing technique futsal

Футбол в залах (сокращённо - футзал) - командная игра с мячом в спортивном зале по правилам, близким к футболу. Часто футзал путают с мини-футболом, но между двумя этими видами спорта есть разница: футзал ближе к большому футболу, в нём разрешены подкаты, мяч из аута и углового вводится руками, в отличие от мини-футбола, где мяч вводится в игру с линии ногой. Отсюда и рисунок игры: в мини-футболе отсутствует силовая борьба за мяч, в то время как футзал – контактная игра, в которой много борьбы за мяч. Различны и игровые мячи.

Многие авторы пытаются сказать, сравнивая футбол с футзалом, что это один и тот же вид спорта. Они пишут, что и по тактике игры, и по техническому исполнению используемые в футзале приёмы те же, что и в большом футболе.

Но и это не так. Как в правилах, так и в технике различия существенные. Во-первых, в названных видах спорта разные площадки, как по размерам, так и по свойствам покрытия: в футзале используется покрытие терафлекс или паркет, а в футболе - травяное или искусственное. А покрытие, как известно, очень серьёзно влияет как на технику игры, так и на качество передач мяча. Даже переход с паркета на травяной или искусственный газон требует определённого времени на адаптацию. Во-вторых, разные мячи. В футзале и футболе мячи разных размеров, а футзальный мяч к тому же с уменьшенным отскоком и со смещённым центром тяжести. В-третьих, есть отличия в правилах игры. Например, эффективные в большом футболе способы отбора мяча в подкате и толчком в плечо соперника также разрешены правилами и в футзале. Эти способы отбора мяча в борьбе увеличивают зрелищность футзала как вида спорта и делают его популярным. Но ввод мяча из-за боковой линии выполняется из-за головы, практически и как в большом

футболе. Ввод мяча с углового удара в футзале производится руками, а в футболе ударом ноги. В футзале действует правило 15-ти секунд, которое даётся команде с мячом, чтобы покинуть свою зону, а в футболе этого правила нет. Стенка при штрафных и свободных ударах отодвигается в футзале на 4 метра и даётся 4 секунды на введение мяча в игру, а в футболе на большее расстояние отодвигается стенка и розыгрыш стандарта не в пределах 4-х секунд. В футзале на введение мяча в игру с боковой линии, как и с углового удара, также отводится четыре секунды. В футзале существует как пенальти, так и дабл-пенальти. Пенальти есть в футболе, а вот позиция дабл-пенальти отсутствует. В футзале существуют накопленные как командные, так и персональные фолы: тут футзал больше похож больше на баскетбол, чем на футбол. В футзале существует удаление игрока с поля, но не через две минуты в игру вступает четвёртый полевой, а сразу с момента удаления и игра продолжается в полном составе. В футболе удалённый игрок покидает поле, и команда остаётся играть в меньшинстве.

В футзале голкипер ввод мяча в игру осуществляет только рукой, а в футболе можно и ногой. В футзале вратарь, если остановил мяч во время игры ногой, играет только ногами, а если рукой ловит мяч, то в игру вводит мяч только руками, а в футболе этого правила нет. В футзале вратарь не имеет права пересекать середину поля, в футболе - может пересекать. Летучие замены, которые отсутствуют в футболе, дают возможность командам поддерживать высокий темп игры на протяжении всего игрового времени.

В технике есть также существенные различия. Так, в футзале гораздо чаще и эффективней используется удар по мячу с носка. Этот удар неожиданной для вратаря, так как производится практически без замаха, а вратарю, чтобы отразить удар, как известно, необходимо видеть момент удара. А вот удары головой в футзале используются гораздо реже, чем в футболе, так как утяжелённый мяч не так часто взлетает над площадкой. Футзалисты используют остановку мяча чаще подошвой с последующей прокаткой мяча на ход себе или скатывают мяч партнёру. Эта остановка позволяет очень надёжно принимать и контролировать мяч. В футболе же популярна остановка «щёточкой», или внутренней частью стопы.

Определённая специфика в использовании тех или иных технических приёмов имеется и у голкиперов. Гораздо чаще, чем в большом футболе, используется не ловля, а отбивание мячей, сильно посланных в ворота с ближнего расстояния. Особенно важно умение отбивать низколетящие мячи ногами в шпагате или в известной стойке легенды испанского голкипера Луиса Амадо. Повышенные требования предъявляются к навыкам быстрого и точного ввода мяча вратарём, позволяющим своевременно, быстро и точно начать контратаку своей команды. Мяч хватается сверху рукой и точно направляется в нужную точку кистью. Также в футзале, когда команда проигрывает, часто происходит замена вратаря пятым полевым игроком, который выполняет функции и игрока, и вратаря одновременно. В футболе этого нет.

Футзал очень искрометен, стремителен: иногда случается, что за минуту можно увидеть два, а порой и три забитых гола. За одну минуту можно увидеть на площадке и триумф, и трагедию одной команды.

Футзал очень динамично развивается и есть все основания, что к 2020 году он будет включён в олимпийские виды спорта.

#### Список литературы:

1. Монаков, Г.В. Техническая подготовка футболистов / Г.В. Монаков; М.: Офест, 1995. 128 с.
2. Футбол. Правила игры. М.: Терра-Спорт, 2004. 71 с.